



サンライズ幼児学園

8月の園だより

園長 賀川素子



<体操>

- ボールの投げ方や転がし方を練習する。
最初は、両足を広げてきたボールを受け止め、指先を下にして転がして返球します。両手でしっかり返せるようになったら立ち上がって、下手投げで返球する練習にはいります。また、立ってボールを受け取る際には、伸ばした両手の手のひらでキャッチするよう指導します。抱え込んで取るよりも、しっかりボールを見ていなければ取れません。また、小さいボールの、片手投げも練習します。ご自宅でも、ぜひ練習してみてください。

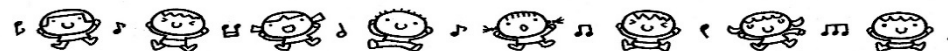
<制作>

- 絵の具を使った制作を楽しみたいと思います。
- 海の生き物に色を塗って、部屋を飾る。



今月の歌

アイアイ・とんぼのめがね



いよいよ夏本番ですね。水分の補給だけでなく、十分な睡眠とバランスの良い食生活を心がけることが、暑い夏を乗り切る為には大切です。

ウリ科の食べ物（スイカ、きゅうり、冬瓜等）を摂取すると一定時間体温を下げる効果があり。

その他でもトマト、レタス、バナナ、梨など。

体温を下げてくれる食材のポイントは水分とカリウムが多いことです。利尿作用があり、尿は熱も一緒に出してくれる為、体温を下げる効果があるということです。そして何と言っても水分、塩分の補給をお忘れなく！

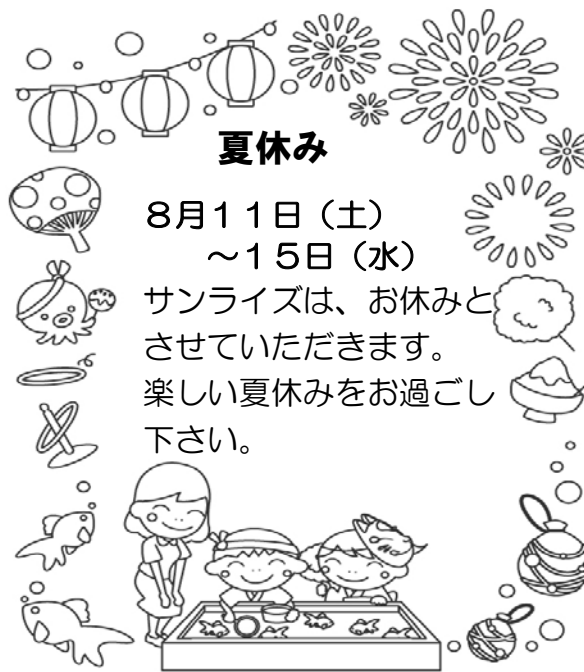
サンライズでも、子ども達の健康に注意して日々保育して参ります。

保護者の皆様も、体調を崩さないようお気をつけ下さい。

朝の会>

- 海の生き物や夏の虫を知り興味を持つ。
先日は、実際にカブトムシを見る事ができ子ども達は大喜びでした。
- 「あ」の付く言葉はななに？と、いろいろな言葉を探していきます。

<



夏休み

8月11日(土)
~15日(水)

サンライズは、お休みとさせていただきます。
楽しい夏休みをお過ごし下さい。

遠足日程の変更

先日お知らせいたしました10月6日(土)の遠足は

10月27日(土)

に変更させていただきます。詳細につきましては、後日改めてお知らせいたします。

