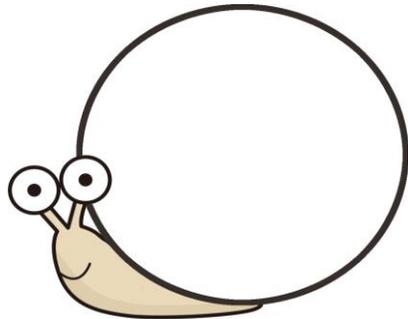


# サンライズ幼児学園

## 6月の園だより

園長 賀川素子



### 今月の歌

カエルのうた・あめ・でんでん虫等



#### <体操>

- 片足で立つ練習をしていますが、軸足に持ち上げた足を添えることで体幹が育ちます。また、線の上を歩いたり一本橋の上を歩いたりしています。これも、後ろ足のつま先に前足のかかとをつけるように進む事で、平均台も下を見ずに進めるようになります。
- ボール投げを始めます。最初は大きいボールを転がすのですが、両足を広げて座り、指先を下にして手のひらで押し出します。これは、下手投げに繋がる練習です。

#### <朝の会>

- 指を出して「一歳です」と言えるようになってきた子には、フルネームでは無く下の名前を言う練習を重ねています。
- ことわざと漢字は、新しい物にも挑戦していきます。

#### <制作>

- クレヨンで顔を描いてみます。
- 紙を指先でちぎる、糊を付けて貼る。いずれも、指先を使うので経験が必要になります。



7月7日(土)

13:00~14:00

保護者会を行います。日頃の様子をお伝えしながら、皆様にも親睦を深めていただこうと思っています。  
ぜひ ご参加下さい。



主婦にとって、毎日の献立を考えるのは一苦労ですよね。つい子ども中心のメニューになっていませんか？

食事について調べてみると『朝食は、主食だけでなく、おかずを食べる事が重要』なんだそうです。頭のよい子は朝食で作られる!というショッキングな話もありました。また、最近のテレビで、骨作りには切り干し大根に干し椎茸をプラスしたり牛乳をそのまま飲むよりイチゴをプラスの方がカルシウムが効率よく吸収されるという話を耳にしました。成長期の子どもには、出来るだけ薄味を心がけながら、いろいろな食材を与えていきたいですね。

食事は身体作りだけではなく、子ども達の知識も増やしてくれます。切り身しか知らない子どもがいる、なんて話を聞いたことはありませんか？葉付きの大根や人参を見る機会は難しいですが、インターネットを活用するといろいろな画像を見ることができます。毎日は難しいでしょうが、少し余裕のある時には、切る前の食材をみせてから一緒に調理してみてもいいかがですか。「まだ小さいからわからない」は、勿体ないですよ。野菜を洗ってもらっただけでも良いと思います。「〇〇ちゃんが洗ってくれたから美味しいよ」なんて言ったら、嫌いな物も食べてくれる・・・かも??

賀川素子

