

サンライズ幼児学園 5月の園だより

園長 賀川素子



- ・園生活にも慣れてきたので、いろいろな制作にも挑戦していきたいと思います。
- ・体 操=マットで焼き芋ゴロゴロをします。両手両足を伸ばして転がります。
- ・朝の会=自分の名前が、元気に言えるよう頑張ります。小さい子は、一歳と指で示せるように頑張ります。



入園して、一ヶ月が経ちました。

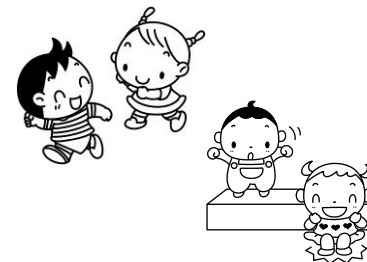
子ども達は、驚くほど早くサンライズでの生活に慣れ楽しんでいる毎日です。今は晴れてお天気の良い日には、なるべく外に行くようにしています。公園では砂場や滑り台を楽しみ、行き帰りは青葉の木々やたくさんの花を見て春を感じ、交通ルールも少しずつ覚えながら歩いています。

また、生活していく上の習慣として「あいさつ」があります。まだ小さくてしゃべれなくても、お辞儀をするというパフォーマンスで「あいさつ」はできます。そして、呼ばれたら「はい」と手を挙げる事も覚ええました。日々成長していく子ども達に喜びを感じながら、いろいろな保育のメニューを考えている所です。今後も、楽しみに見守って下さい。

石田成子

毎日のカリキュラムの中に体操の時間があります。なかなか見て頂くチャンスのないものですが、運動神経を育てるために必要なのは幼少期に基本動作を身につける事と言われています。

- ① 走る、切り替える
- ② 跳ぶ、着地する
- ③ 回る、ひねる
- ④ バランスをとる
- ⑤ 投げる
- ⑥ 蹴る
- ⑦ ボールをつく などです。



◎歩く・飛ぶ

今まで手をつないで歩いていた子どもには、一人で手を振って歩く事がとても難しいです。一列に並んで歩く・線の上を歩く・一本橋の上を歩く等、年齢に応じた経験を重ねます。

両足を揃えて飛ぶことも3歳までは難しいですが、マットや跳び箱などの基本になります。

◎マットでは、

体幹を鍛えます。
様々な体位をとる事で三半規管を刺激、脳の活性化も期待できます。

◎ボールでは、

様々なサイズのボール使い扱えるようになって、ドッジボールや野球などの球技種目の基礎となります。+

日々の練習の中で、できるまで頑張る力も育てます。この一年で、心技体ともに成長していく事を楽しみにしています。

代表 前波 鼓

今月の歌

こいのぼり・こどりの歌・手をたたきましょう

今後の予定

- ☆夏休み 8月11日(土曜日)～ 8月15日(水曜日)
- ☆冬休み 12月29日(土曜日)～ 1月 3日(水曜日)
- ☆親子遠足 10月13日(土曜日)
- ☆クリスマス会 12月15日(土曜日)